

Curriculum Vitae



SEITE
1/3

Mag.phil. Jessica Hess

Angaben zur Person

AKADEMISCHER GRAD Mag.phil.
E-MAIL post@jesshess.at
WEB www.jesshess.at

STAATSBÜRGERSCHAFT Österreich
GEBURTSDATUM 14. August 1975
FAMILIENSTAND verheiratet, ein Sohn



Akademische Ausbildung

2002 – 2009 **Diplomstudium Psychologie/Gruppendynamik**
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
Abschluss: Mag.phil.
Schwerpunkte: Gruppendynamik und Organisationsentwicklung
Diplomarbeit: „Gruppendynamik in Orchestern. Eine Komposition aus Beobachtungen“, Klagenfurt 2009
Begutachter: Ao.Univ.-Prof. Dr. Ewald Krainz

2001 – 2002 Absolvierung des universitären Lehrgangs Studienberechtigungsprüfung,
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt

Beruflicher Werdegang

SEIT JANUAR 2013 ÖSB Consulting GmbH, Jugendcoaching Kärnten AHS/BMHS, Initiative vom Sozialministerium Service
Meine Aufgabenbereiche: Eigenverantwortliche Fallführung und Evaluierung mit Prozessplanung nach Case Managementansatz, Einzelberatung/Coaching von (schulabbruchsgefährdeten) SchülerInnen, bei Bedarf auch deren Eltern oder Erziehungsberechtigten, Kommunikation und Gesprächsführung, enge Zusammenarbeit mit den Schulleitungen, Planung und Durchführung von Workshops, Eigenverantwortliche Konzeption, Entwicklung und Anwendung von Beratungselementen im Coaching Prozess
Interdisziplinäre Zusammenarbeit im arbeitsmarktpolitischen Bereich, Dokumentation und Berichtswesen

Beruflicher Werdegang

MÄRZ 2010 – NOV. 2012 Berufs- und Bildungsorientierungsmanagerin bei der Berufs- und Bildungsorientierung Kärnten am Standort Spittal/ Drau
Meine Aufgabenbereiche reichten u.a. von der Projektkonzipierung, -planung und -durchführung, der Implementierung und Organisation, bis über Vermittlung von besonderen Informationen, Beratungsangeboten und sonstigen Unterstützungsmöglichkeiten zur Optimierung der Berufs- bzw. Ausbildungswahl von SchülerInnen der 7. und 8. Schulstufe. Zudem zählte die Vernetzung zwischen Wirtschaft und Schule und die Elternarbeit/ Beratung zu meinen weiteren Tätigkeitsschwerpunkten. Bei den Projekten arbeitete ich eng mit öffentlichen Einrichtungen zusammen, wodurch die Projekte einen Mehrwert erzielten.

Berufserfahrung während des Studiums

DEZ. 2009 – FEB. 2010 Mitarbeiterin im Wieser Verlag
Wirkungsbereich Assistentin im Vertrieb: Optimierung von Abläufen, Rechteansuchen für Herausgeberwerke, Titelanlage, -pflege und -kontrolle in unterschiedlichen Systemen sowie VLB und ONIX, Betreuung der Website, Rezensionenverwaltung, Pressearbeit & Recherche, diverse allgemeine administrative und organisatorische Tätigkeiten, Buchprojektbezogene Tätigkeiten (Organisation von Lesungen, Büchertischbetreuung, Betreuung der Autoren, etc.) umfassende Einbindung in viele Bereiche des Verlagswesens

JAN. 2006 – NOV. 2006 Projektarbeit im Mädchenzentrum Klagenfurt
Aufgabenbereiche: Konzeptualisierung, Durchführung und Nachbearbeitung des Assessment Centers „spACe“
Beratung und Betreuung der Jugendlichen: Ziele erarbeiten, Vereinbarungen treffen und Überprüfung
Trainerin im Zuge Mädchenspezifischer Berufsorientierungstrainings und -kursen, intensive Zusammenarbeit mit den Mädchen, Elterngespräche, Bewerbungstrainings, Betriebskontakte, Berufsbegleitung, etc.
Konzipierung themenbezogener Workshops

2003 – 2004 Freie Dienstnehmerin bei arco Entwicklungsberatung u. Projektmanagement GmbH
Aufgabenbereich: Interviewtätigkeit für Tourismusprojekte in ganz Österreich, Auswertung und Evaluierung

2002 – 2005 Mitarbeiterin in der Statisterie, bei diversen Produktionen im Stadttheater Klagenfurt

Zusatzqualifikationen

- 2021** Zertifizierte Care- und Casemanagerin ÖGCC/DGCC www.u3consult.at
- 2021** Body2Brain@ccm Coach
- 2017** Diplomlehrgang Adipositas Coach www.downandup.at
- 2017** Zertifikat Mikronährstoffcoach Biogena www.biogena.com
- 2016** Curriculum diplomierten Arbeitspsychologin an der Österreichische Akademie für Psychologie ÖAP www.psychologieakademie.at
- 2014** Zertifikat familylab-Seminarleiterin familylab International & familylab Österreich www.familylab.at
- 2013** Diplomlehrgang Case Management ÖGCC/DGCC Proggess Akademie

Fort- & Weiterbildungen

Laufende Interne und Externe Weiterbildungen im Bereich **Coaching und Beratung, Systemische Beratung, Resilienz, Stressmanagement, Team- und Fallsupervision, Interkulturalität, Gender & Diversity, Generationenmanagement**, etc. (um nur einiges zu nennen)

Clownworkshop im Labor für kreatives Theater www.peterspindler.com

Teilnahme an gruppendynamischen Trainingsgruppen & Organisationslaboratorien

Fremdsprachen

DEUTSCH Muttersprache

ENGLISCH & ITALIENISCH in Wort und Schrift

Engagement

Setze mich intensiv und aufmerksam ein, bin begeisterungsfähig und zeige Bereitschaft zum ständigen Lernen, bin aufgeschlossen, selbständiges Arbeiten und Teamführung bedeutet mir sehr viel, bin loyal und verlässlich, kommunikativ, Beratungs- und Organisationstalent, kreativ, innovativ, aktiv, spontan und engagiert in Tätigkeitsfeldern **in denen sich Menschen bewegen**.

Interessen/Hobbys/Aktivitäten

Musik- und Kulturinteressiert, Italienliebhaberin, Radfahren, Berggehen, Tanzen, Kochen